

Peut-être pensez-vous que cette journée de la Santé ne vous concerne pas si vous n'êtes ni soignant ni bénévole ni malade. Je pense au contraire que chacun est concerné quelle que soit sa situation.

Si vous avez la chance d'avoir une bonne santé physique et psychologique, prenez-vous le temps de rendre grâce régulièrement pour ce précieux bien ? Et veillez-vous à le préserver ? Ayant eu un père atteint d'une insuffisance rénale chronique qui l'a emporté à soixante ans, j'ai compris très jeune l'inestimable valeur de la santé mais aussi la beauté d'une vie de malade si elle est vécue dans l'acceptation et la foi en même temps qu'une lutte courageuse pour la survie.

Puis je suis devenue médecin psychiatre et c'est surtout la souffrance morale que je côtoie maintenant au quotidien, parfois pire que la souffrance physique car souvent mal considérée. J'essaie d'accompagner mes patients par l'écoute, la chaleur humaine et mes compétences. Quelle que soit leur situation actuelle, je veux rester dans l'espérance pour leur témoigner qu'au bout et peut-être même au cœur de leur nuit, ils trouveront la lumière dès ici-bas ou dans l'au-delà.

Pour garder cette espérance indestructible, qui s'enracine dans la foi chrétienne, je prie beaucoup pour mes patients. Plus les situations sont lourdes, plus je dois prier, discrètement, ou prier plus explicitement si la personne est ouverte à cette dimension.

Chacun de vous peut de même accompagner des malades et des souffrants, de sa famille ou de son entourage, par l'écoute, la chaleur humaine, les services rendus et la prière. Ce service permet de découvrir la joie profonde qui jaillit dans toute relation d'entraide et de partage d'humanité.

Avant de finir, j'ai envie de vous partager une prière que le Saint-Esprit m'a inspirée un jour où j'accompagnais ma fille qui vivait une situation très angoissante pour elle. Je propose à chacun de penser à une personne en souffrance et de répéter en silence ou à haute voix avec moi :

- Vierge Marie, notre Mère du Ciel, apaise le/la.
- Jésus, notre Frère, Dieu notre Père, protégez-le/la.
- Esprit-Saint, inspire le/la.

Je peux témoigner que ce genre de prière ouvre la porte parfois à de petits miracles et que Notre Dame vient vraiment au secours de nos faiblesses.

Dominique Serdon