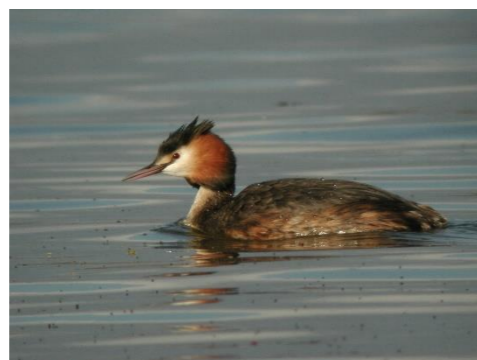


Sortie Nature



Gallinule poule-d'eau - ©Sylvie Souffaché



Grèbe huppé - LPO Anjou



Foulque macroule - LPO Anjou



Jeûne, Prière et Chemin de croix

Prier pour porter devant Dieu, nos enjeux personnels et collectifs de sobriété, de contemplation et de solidarité.

*Dieu Tout-Puissant
Qui es présent dans tout l'univers
Et dans la plus petite de tes créatures,
Toi qui entoures de ta tendresse tout ce qui existe,
Répands sur nous la force de ton amour
Pour que nous protégeons la vie et la beauté.
Inonde-nous de paix, pour que nous vivions
Comme frères et sœurs
Sans causer de dommages à personne.*

Prière pour notre Terre (extrait) Pape François

Nous l'avons fait !

En unissant la volonté de nos deux paroisses Saint-Jean XXIII secteur Montreuil et St Gilles Avrillé.

Pourquoi ?

Le Pape François l'explique dans LAUDATO SI :

« *Le défi urgent de sauvegarder notre maison commune inclut la préoccupation d'unir toute la famille humaine dans la recherche d'un développement **durable et intégral**, car nous savons que les choses peuvent changer.*

Les jeunes nous réclament un changement. Ils se demandent comment il est possible de prétendre construire un avenir meilleur sans penser à la crise de l'environnement et aux souffrances des exclus. »

The week

Prendre conscience du changement climatique, de la pollution de notre planète, perte très rapide de biodiversité et conséquences sur nos vies et notre avenir.

Soirée 1 : les constats.
Soirée 2 : les témoignages d'actions résilientes, individuelles et collectives.
Soirée 3 : les solutions pour un avenir joyeux et respectueux.

Une expérience où les participants, à des stades de prise de conscience très différents, se sont toujours sentis respectés.

Marc et Marie Françoise : « *Nous sommes dans l'espérance quant à l'avenir de la planète grâce à l'addition de multiples petites actions que chacun peut mettre en place. C'est nous -mêmes qui décidons de basculer sur les choix cruciaux au moment opportun.* ».

Et maintenant ? Avec qui ?

Travailler à des actions résilientes pour la Terre, développer le lien social, prendre soin des personnes en fragilité. En ciblant des actions très concrètes.

Avec vous bien sûr : citoyens intéressés, paroissiens concernés, aînés ou plus jeunes, familles et personnes seules, rejoignez l'équipe d'**Eglise Verte** inter-paroisses. (**St-Gilles / St-Jean XXIII**).

« *La conversion écologique requise pour créer un dynamisme de changement durable est aussi une conversion communautaire.* » LAUDATO SI

Paroisse Saint Jean XXIII – Églises de Montreuil-Juigné, Feneu, Le Plessis-Macé, Cantenay-Épinard, Saint-Clément-de-la-Place, La Meignanne, la Membrolle-sur-Longuenée, Soulaire et Bourg.
02 41 42 30 94 - saintjean23paroisse@gmail.com

Paroisse Saint Gilles - Avrillé
02 41 69 20 34 - stgillesparoisseinfo@gmail.com

Vers la maison autonome

Vers la maison autonome

Monique et Patrick Savatier ont entrepris de réduire leur consommation énergétique. Pari gagné : quelques chiffres et astuces.



Les étapes vers la sobriété

2002 : **chauffe-eau solaire** avec 2 panneaux thermiques

2008 : 15 **panneaux photovoltaïques**

2022 : **l'autonomie** avec 10 nouveaux panneaux solaires, stockage sur batteries.

Pour atteindre l'objectif, ils ont réalisé l'isolation extérieure, installé un poêle de masse, des menuiseries isolantes, un chauffe-eau solaire.

Les gestes éco-responsables

↳ **limiter sa consommation d'énergie** avec des leds, des interrupteurs collectifs, fermer les volets en hiver et en été, mettre des rideaux, cuisiner avec un four solaire.

↳ **stocker l'eau** de pluie dans des réservoirs, récupérer l'eau non souillée pour un 2eme usage, limiter les produits polluants : détergents, cosmétiques, médicaments.

↳ **faire réparer les objets**, les équipements, les vêtements.

↳ **gérer les déchets** vers le compost pour le jardin. Pratiquer le tri des emballages recyclables. Bannir le plastique et les objets à usage unique.

↳ **limiter l'énergie dans l'utilisation du numérique** vider sa boîte mail, attention aux pièces jointes volumineuses, réduire les stockages sur internet. Consommer les vidéos et replays avec modération.

↳ **choisir un producteur d'énergie verte** ou une **banque éthique** qui n'investit pas dans les fossiles.

↳ **acheter local** et/ou en vrac en utilisant des contenants personnels. Être attentif à la provenance et à la saisonnalité des achats. Priorité aux circuits courts, au jardin sans pesticides, permaculture pour développer la bio-diversité.

↳ **choisir les déplacements doux et sobres** : à pied, à vélo, transports en commun, co-voiturage. Regrouper les déplacements, limiter sa vitesse, bannir l'avion.

A la place des voyages prestigieux, des belles voitures, développer la convivialité avec l'entourage, organiser des ateliers de bonnes pratiques (jardinage, déchets, énergie, couture, cuisine), partager les outils et autres appareils et surtout vivre la sobriété avec joie !

Monique et Patrick Savatier, membres de la commission **Ecologie Intégrale du diocèse d'Angers**.

Rencontre avec les élus

Les représentants de 4 communes : Avrillé, Cantenay, Feneu, Soulaire ont accepté d'échanger avec nous sur leurs projets concernant la protection de l'environnement. Ces rencontres ont été cordiales et riches d'informations ; les élus étaient heureux que l'église se préoccupe de l'environnement.

Les points communs : le souci de diminuer l'empreinte carbone (matériel, rénovation d'habitat, respect des nouvelles contraintes dans les lotissements en construction...), des travaux sur la mobilité : « voie cyclable douce » entre Feneu et Angers via Cantenay.

Des actions ciblées selon les communes : lutte contre le frelon asiatique, culture biome, des comités sur l'écologie avec fête de la nature, découverte de la nature (sortie LPO), poulailler partagé, implication des enfants des écoles, transports en commun.

Grand témoin



Natif de Montreuil-Juigné, Benoit Halgand intègre Polytechnique en 2017. Pour son premier stage, il choisit de partager le quotidien d'une communauté de l'Arche, qui tente de relier vie communautaire et conversion écologique.

Le bonheur, c'est dans la contemplation de la vie simple A la fin de mes études, je passe une année dans une communauté de jeunes pour discerner mon engagement. J'y découvre la sobriété heureuse : moins de biens pour plus de liens. Vivre simplement pour que d'autres puissent simplement vivre et grandir.

Être créatif Pour enclencher cette transition, important de faire communauté, savoir bien s'entourer. Développer le dialogue à tous les niveaux. Inventer des stratégies de contrepouvoirs. Se former, se ressourcer en retraite éco-spirituelle.

La seule richesse, c'est le partage Aujourd'hui, je travaille dans la formation et vis dans une communauté de 15 personnes, accueillant des gens de la rue, des migrants. J'ai compris que cette transformation écologique est un don de Dieu. On ne peut s'accaparer les fruits des actions entreprises, c'est l'Esprit qui nous conduit.

Cultiver l'Espérance On n'oublie pas la souffrance, qui, elle, est bien réelle, mais important de prendre conscience qu'on n'est pas seul, le Seigneur est avec nous.

Forum des associations

Pour un échange entre les associations, pour une information vers le public.

FATA On cherche à mobiliser les citoyens sur la réduction et la gestion des déchets.

Le compostage :

- permet de détourner plusieurs tonnes de biodéchets des ordures ménagères,

- pour enrichir et nourrir ...

A chacun.e de nous de faire sa part : respect de l'humus, respect de l'humain.

Les apiculteurs : Grâce à nos amis du **FAB'LAB**, on a maintenant un piège à frelons beaucoup plus performant !

Les scouts. Week end de Pâques pour les 6 à 21 ans. Ils sont venus de tout le département à pied, à vélo, en train, n'ont consommé que des produits locaux et bien sûr, nuit sous la tente. Leur but : habiter la planète autrement. Sobriété, Harmonie, Joie.

AMAP Nous participons au cercle vertueux des circuits courts. Produits sains et lien social.

LPO Balade au marais de Juigné avec un bénévole de l'association. Contempler et protéger.



Agir pour la biodiversité



LABEL VERTE